

Pl	Stno	Name	Time														
Long (6)					5,4 km	180 m	17 C										
				1(44) 15(52)	2(58) 16(39)	3(48) 17(100)	4(46) F	5(35)	6(55)	7(54)	8(53)	9(59)	10(32)	11(38)	12(40)	13(51)	14(56)
1	4	Dag Steinar Ragvin OL Skien	38:09	3:42 3:42 33:00 1:35	5:57 2:15 36:24 3:24	7:59 2:02 37:41 1:17	10:21 2:22 38:09 0:28	11:22 1:01	12:55 1:33	15:32 2:37	18:28 2:56	20:22 1:54	21:46 1:24	26:09 4:23	28:20 2:11	29:46 1:26	31:25 1:39
2	2	Jesper Håkansson FK Göingarna	42:13	3:45 3:45 36:08 1:47	6:11 2:26 40:09 4:01	7:52 1:41 41:41 1:32	10:14 2:22 42:13 0:32	12:06 1:52	13:38 1:32 33:13 *43	16:10 2:32	19:20 3:10	21:26 2:06	22:56 1:30	678:41 655:45	30:26 1:35	32:01 1:35	34:21 2:20
3	5	Jonas Hjert AIK Falköpings	44:27	3:41 3:41 39:12 1:35	8:54 5:13 42:39 3:27	10:29 1:35 43:59 1:20	12:55 2:26 44:27 0:28	14:01 1:06	16:24 2:23	19:55 3:31	22:54 2:59	24:51 1:57	26:23 1:32	32:14 5:51	34:20 2:06	35:49 1:29	37:37 1:48
4	1	Fredrik Smedberg OK Skogsfalken	45:12	3:51 3:51 39:00 1:46	8:19 4:28 43:03 4:03	10:01 1:42 44:40 1:37	12:46 2:45 45:12 0:32	14:52 2:06	16:31 1:39	19:20 2:49	22:32 3:12	25:37 3:05	27:10 1:33	31:24 4:14	33:49 2:25	35:22 1:33	37:14 1:52
5	6	Frode Konst IL Tyrving	49:41	4:41 4:41 43:06 1:49	7:36 2:55 47:34 4:28	9:51 2:15 49:10 1:36	12:47 2:56 49:41 0:31	14:31 1:44	16:15 1:44	20:04 3:49	23:53 3:49	26:31 2:38	28:28 1:57	33:36 5:08	36:37 3:01	39:08 2:31	41:17 2:09
6	3	Frank Aasgård OK Wing	55:20	5:10 5:10 47:19 1:57	7:50 2:40 53:12 5:53	10:01 2:11 54:47 1:35	13:24 3:23 55:20 0:33	14:45 1:21	17:34 2:49	21:26 3:52	25:37 4:11	29:36 3:59	31:30 1:54	38:09 6:39	40:42 2:33	43:01 2:19	45:22 2:21
Middle+ (17)					5,0 km	180 m	14 C										
				1(41) F	2(44)	3(48)	4(35)	5(37)	6(56)	7(54)	8(53)	9(59)	10(32)	11(31)	12(38)	13(39)	14(100)
1	53	Annika Björk IF Södertälje	48:39	1:53 1:53 48:39 0:33	4:50 2:57	8:53 4:03	13:10 4:17	18:53 5:43	20:58 2:05	26:50 5:52	31:58 5:08	34:49 2:51	36:59 2:10	40:34 3:35	43:11 2:37	46:19 3:08	48:06 1:47
2	16	Carl-Henry Andersson OK Orinto	48:55	1:58 1:58 48:55 0:33	5:01 3:03	9:45 4:44	14:44 4:59	19:52 5:08	21:44 1:52	27:55 6:11	31:54 3:59	34:20 2:26	36:14 1:54	39:30 3:16	43:31 4:01	46:44 3:13	48:22 1:38
3	14	Willy Olsson OK Skogsfalken	50:47	2:11 2:11 50:47 0:40	5:24 3:13	9:44 4:20	14:13 4:29	19:21 5:08	21:42 2:21	27:28 5:46	31:30 4:02	35:22 3:52	37:33 2:11	40:53 3:20	44:39 3:46	48:20 3:41	50:07 1:47
4	33	Jan-Olov Andersson OK Älgen	52:13	1:51 1:51 52:13 0:34	5:26 3:35	13:18 7:52	17:47 4:29	22:26 4:39	24:20 1:54	30:03 5:43	34:11 4:08	37:01 2:50	38:58 1:57	42:15 3:17	45:39 3:24	49:59 4:20	51:39 1:40
5	13	Leif Sandgren OK Frosta	53:01	1:58 1:58 53:01 0:30	4:55 2:57	8:56 4:01	13:16 4:20	18:57 5:41	21:03 2:06	26:37 5:34	30:31 3:54	32:56 2:25	37:06 4:10	40:37 3:31	46:45 6:08	51:04 4:19	52:31 1:27
6	11	Are Eriksen OSI .	53:34	1:40 1:40 53:34 0:29	8:49 7:09	12:59 4:10	20:12 7:13	25:10 4:58	26:59 1:49	32:00 5:01	35:39 3:39	37:56 2:17	40:37 2:41	43:25 2:48	47:21 3:56	51:39 4:18	53:05 1:26
7	17	Lennart Erfors OK Torfinn	58:54	2:13 2:13 58:54 0:36	5:13 3:00	10:21 5:08	22:11 11:50	27:45 5:34	29:52 2:07	35:22 5:30	39:57 4:35	42:32 2:35	45:04 2:32	48:38 3:34	51:33 2:55	56:37 5:04	58:18 1:41
8	19	Susanne Luescher OK Stora Tuna	61:09	2:16 2:16 61:09 0:39	9:30 7:14	14:28 4:58	19:58 5:30	26:21 6:23	28:43 2:22	35:31 6:48	40:43 5:12	44:25 3:42	46:48 2:23	50:56 4:08	54:31 3:35	58:31 4:00	60:30 1:59
9	20	Eddie Bjärrenholt OK Rånäs	61:12	2:14 2:14 61:12 0:37	6:16 4:02	11:15 4:59	16:56 5:41	23:51 6:55	26:21 2:30	32:42 6:21	37:15 4:33	40:18 3:03	42:47 2:29	47:55 5:08	53:35 5:40	58:46 5:11	60:35 1:49
10	21	Bengt Salomonsson OL Skåneslättns	69:58	2:57 2:57 69:58 0:54	7:19 4:22	13:59 6:40 67:46 *34	19:35 5:36	27:39 8:04	30:17 2:38	38:41 8:24	44:29 5:48	47:37 3:08	49:56 2:19	54:41 4:45	60:29 5:48	66:29 6:00	69:04 2:35
11	15	Erland Svensson SK Kvillebyns	77:40	2:52 2:52 77:40 0:39	7:08 4:16	13:05 5:57 75:45 *34	20:08 7:03	28:35 8:27	31:46 3:11	40:43 8:57	46:43 6:00	51:37 4:54	54:45 3:08	59:53 5:08	68:38 8:45	74:22 5:44	77:01 2:39
	8	Anders Björklund AIK Sävedalens	mp	1:52 1:52 44:41 0:32	4:36 2:44	8:31 3:55	12:51 4:20	17:27 4:36	19:42 2:15	24:19 4:37	27:52 3:33	30:23 2:31	33:33 3:10	36:33 3:00	-----	42:36 6:03	44:09 1:33
	22	Leif Thingsrud OK Östmarka	mp	1:50 1:50 46:44 0:33	4:21 2:31	8:37 4:16	12:22 3:45	16:54 4:32	18:55 2:01	23:43 4:48	27:14 3:31	33:11 5:57	35:21 2:10	38:11 2:50	-----	44:35 6:24	46:11 1:36
	10	Roy Fransson IF Ärla	mp	2:08 2:08 47:42 0:33	5:24 3:16	9:46 4:22	15:01 5:15	19:18 4:17	21:23 2:05	26:51 5:28	31:03 4:12	33:29 2:26	35:32 2:03	38:50 3:18	-----	45:25 6:35	47:09 1:44
	9	Kjell Magne Nordvi IL Grue	mp	1:56 1:56 49:37 0:42	5:35 3:39	10:22 4:47	22:56 12:34	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	43:23 20:27	46:55 3:32	48:55 2:00

Pl	Stno	Name	Time	5,0 km 180 m		14 C		(cont.)									
			1(41) F	2(44)	3(48)	4(35)	5(37)	6(56)	7(54)	8(53)	9(59)	10(32)	11(31)	12(38)	13(39)	14(100)	
	23	Lars Hanghøj Petersei OK Ballerup	mp	2:14 2:14 50:45 0:31	6:00 3:46	11:31 5:31	16:19 4:48	21:17 4:58	23:14 1:57	27:56 4:42	31:27 3:31	37:20 5:53	39:30 2:10	42:25 2:55	----	48:44 6:19	50:14 1:30
	7	Max Madsen Prang OK Fredensborg	mp	2:06 2:06 83:26 0:35	11:52 9:46	17:55 6:03	29:26 11:31	43:35 14:09	----	52:46 9:11	57:25 4:39	67:38 10:13	69:58 2:20	73:46 3:48	77:00 3:14	81:09 4:09	82:51 1:42
	Middle - (18)				3,4 km	105 m	12 C										
			1(40)	2(36)	3(48)	4(46)	5(37)	6(43)	7(56)	8(52)	9(42)	10(39)	11(33)	12(100)			F
1	41	Bo Göran Gunnarsson SK Rydboholms	31:45	2:51 2:51	6:51 4:00	11:34 4:43	14:49 3:15	19:55 5:06	21:28 1:33	22:17 0:49	24:21 2:04	26:06 1:45	29:23 3:17	30:00 0:37	31:15 1:15	31:45 0:30	
2	32	Göran Andersson OK Stigmännan	33:22	3:15 3:15	7:18 4:03	12:10 5:00	16:02 3:44	20:52 4:50	22:25 1:33	23:15 0:50	25:56 2:41	27:41 1:45	30:48 3:07	31:29 0:41	32:49 1:20	33:22 0:33	
3	24	Rune Rådeström SK Snättringe	34:40	3:19 3:19	6:56 3:37	11:48 4:52	15:09 3:21	19:43 4:34	21:34 1:51	22:27 0:53	24:41 2:14	26:23 1:42	31:54 5:31	32:41 0:47	34:03 1:22	34:40 0:37	
4	40	Runo Johansson OK Kristinehamns	35:24	3:19 3:19	7:42 4:23	14:14 6:32	17:34 3:20	22:02 4:28	23:42 1:40	24:38 0:56	26:54 2:16	29:02 2:08	32:52 3:50	33:27 0:35	34:48 1:21	35:24 0:36	
5	25	Gunnel Månsson OK Vilse 87	39:56	3:41 3:41	8:19 4:38	13:53 5:34	17:51 3:58	23:25 5:34	27:00 3:35	27:51 0:51	30:36 2:45	32:39 2:03	36:44 4:05	37:48 1:04	39:19 1:31	39:56 0:37	
6	43	Bo Hedlund IFK Enskede	40:23	3:22 3:22	8:32 5:10	15:05 6:33	19:42 4:37	25:03 5:21	27:43 2:40	28:32 0:49	31:04 2:32	33:10 2:06	37:29 4:19	38:26 0:57	39:48 1:22	40:23 0:35	
7	34	Torid Kvaal . Freidig	41:29	4:32 4:32	9:14 4:42	15:27 6:13	19:39 4:12	25:08 5:29	28:58 3:50	29:54 0:56	32:38 2:44	34:20 1:42	38:26 4:06	39:29 1:03	40:51 1:22	41:29 0:38	
8	27	Peo Bengtsson . Pan-Kristianstad	41:53	4:02 4:02	8:37 4:35	14:21 5:44	20:29 6:08	26:07 5:38	28:11 2:04	29:11 1:00	32:21 3:10	34:20 1:59	38:43 4:23	39:39 0:56	41:13 1:34	41:53 0:40	
9	36	Lena Leandersson IF OK Älvdalens	42:10	3:34 3:34	10:03 6:29	16:29 6:26	20:10 3:41	25:46 5:36	27:41 1:55	28:36 0:55	31:25 2:49	33:22 1:57	39:13 5:51	40:00 0:47	41:36 1:36	42:10 0:34	
10	26	Claes Göran Green OK Lunds	45:09	4:05 4:05	8:52 4:47	21:46 12:54	25:21 3:35	29:57 4:36	31:46 1:49	32:37 0:51	34:53 2:16	36:35 1:42	42:06 5:31	42:54 0:48	44:27 1:33	45:09 0:42	
11	31	Birgitta Johansson OK Kristinehamns	45:20	3:19 3:19	7:21 4:02	12:42 5:21	22:00 9:18	30:33 8:33	32:29 1:56	33:27 0:58	36:41 3:14	38:10 1:29	42:27 4:17	43:11 0:44	44:38 1:27	45:20 0:42	
12	44	Gunnar Österbö . Freidig	48:23	3:24 3:24 29:19 *56	9:26 6:02	14:33 5:07	20:46 6:13	26:35 5:49	36:47 10:12	37:35 0:48	40:05 2:30	41:39 1:34	45:41 4:02	46:33 0:52	47:46 1:13	48:23 0:37	
13	45	Åke Wansölin SOL Söders	49:19	4:29 4:29 25:16 *56	8:54 4:25	14:15 5:21	18:30 4:15	23:03 4:33	34:41 11:38	35:23 0:42	38:04 2:41	40:02 1:58	44:21 4:19	45:48 1:27	48:01 2:13	49:19 1:18	
14	42	Ingrid Salomonsson OL Skåneslättens	52:42	5:03 5:03	11:24 6:21	18:21 6:57	24:10 5:49	32:44 8:34	36:02 3:18	37:14 1:12	41:08 3:54	43:13 2:05	48:19 5:06	50:03 1:44	52:05 2:02	52:42 0:37	
15	35	Ulla Engelby . Pan-Kristianstad	53:13	5:45 5:45	10:34 4:49	17:19 6:45	29:49 12:30	35:47 5:58	39:22 3:35	40:27 1:05	43:13 2:46	45:14 2:01	49:41 4:27	51:05 1:24	52:38 1:33	53:13 0:35	
16	18	Georg Larsson IF SOK Fredrikshofs	62:16	5:14 5:14	11:35 6:21	20:07 8:32	26:04 5:57	35:46 9:42	39:31 3:45	40:57 1:26	45:23 4:26	48:44 3:21	55:52 7:08	58:12 2:20	61:03 2:51	62:16 1:13	
	37	Erfors Eva-Peterson FK Åsen	mp	3:59 3:59	11:31 7:32	----	----	15:28 3:57	18:08 2:40	19:16 1:08	22:30 3:14	24:46 2:16	30:46 6:00	32:20 1:34	35:06 2:46	37:32 2:26	
	30	Sven Leandersson IF OK Älvdalens	mp	3:26 3:26	17:50 14:24	----	----	62:50 45:00	64:47 1:57	65:33 0:46	68:06 2:33	69:48 1:42	75:35 5:47	76:39 1:04	78:44 2:05	79:26 0:42	
	South (7)				1,9 km	55 m	9 C										
			1(57)	2(51)	3(43)	4(52)	5(42)	6(40)	7(33)	8(34)	9(100)						F
1	51	Inga-Lill Wikingsson OK Stigmännan	23:20	2:09 2:09	6:01 3:52	8:07 2:06	11:51 3:44	14:23 2:32	16:16 1:53	20:44 4:28	21:40 0:56	22:46 1:06	23:20 0:34				
2	52	Evy Nord IF Södertälje	25:15	2:00 2:00	5:18 3:18	7:18 2:00	10:26 3:08	12:59 2:33	14:37 1:38	22:46 8:09	23:35 0:49	24:30 0:55	25:15 0:45		18:50 *34		
3	48	Knud Erik Thomsen OK Svendborg	25:18	2:22 2:22	7:40 5:18	9:53 2:13	13:15 3:22	15:54 2:39	17:43 1:49	22:35 4:52	23:35 1:00	24:38 1:03	25:18 0:40				
4	49	Stina Gunnarsson IF Härlövs	25:19	2:26 2:26	6:59 4:33	9:18 2:19	12:57 3:39	15:26 2:29	17:14 1:48	22:28 5:14	23:23 0:55	24:28 1:05	25:19 0:51				
5	39	Åke Sander IFK Lidingö	29:42	3:22 3:22	10:56 7:34	13:24 2:28	17:41 4:17	20:33 2:52	22:20 1:47	27:12 4:52	28:05 0:53	29:01 0:56	29:42 0:41				
6	46	Riina Larsson-Mänd IF SOK Fredrikshofs	38:25	2:40 2:40	15:27 12:47	18:30 3:03	24:28 5:58	27:12 2:44	29:44 2:32	35:08 5:24	36:35 1:27	37:47 1:12	38:25 0:38				
7	47	Christer Sjöfors OK Älme	50:00	3:13 3:13	11:43 8:30	15:38 3:55	22:02 6:24	25:06 3:04	27:38 2:32	41:48 14:10	43:30 1:42	46:05 2:35	50:00 3:55				