

	HD-Lång	3000 meter	
1	Erik Sundberg	Stora-Tuna IK, SWE	14.11
2	Patrik Gunnarsson	OK Fortuna, LTU	14.18
3	Per Forsgren	Mälarhöjdens IK, SWE	15.45
4	Suzy Larsson	Skogshjortarna, SWE	18.30
5	Peo Bengtsson	Pan-Kristianstad, SWE	20.35
6	Frode Konst	IL Tyrving, NOR	21.43
	Sofia Forsgren	OK Skogsfalken, SWE	UTGÅTT

	HD-Motion	2000 meter	
1	Pentti Koponen	Esbo, FIN	14.15
2	Raimo Salminen	Växjö OK, SWE	14.33
3	Bengt Salomonsson	OK Silva, SWE	15.15
4	Britt Forsell-Pirozzi	Lunds OK, SWE	16.56
	Sven-Erik Forsell	Lunds OK, SWE	12.40
	Ulla Engelby	Pan-Kristianstad, SWE	EJ START

	HD-Mellan	2500 meter	
1	Kjell Einarsson	Skogshjortarna, SWE	12.08
2	Ingvar Bråten	Modum OL, NOR	16.58
3	Bernt O. Myrvold	Sarpsborg OL, NOR	19.18