

WWOP OL-RESOR TILL ISLAND OCH FÄRÖARNA

27 JUNI - 7 JULI, 2013

.....KAN KOMBINERAST MED ORIENTERING PÅ GRÖNLAND 19 JUNI - 24 JUNI

WWOP innbyr trivelig orienteringsreise i nordisk historia med 4 orienteringsløp på Island etterfulgt av 5 orienteringsløp på Færøyene. På Island starter vi med deltagelse i 3-dagersløpet ICE-O. I juni 2010, nesten 22 år etter det første orienteringsløpet på Island ble arrangert av WWOP i oktober 1988 ble det fra den nystartede orienteringsklubben Hekla i Reykjavik invitert til 2-dagersløpet ICE-O. I 2013 år arrangeres ICE-O for fjerde gangen.

I tilknytning til ICE-O og North Atlantic orienteering Championships 2013 arrangerer WWOP en orienteringsreise til Island og Færøyene. Totalt 9 løp på de grønne øyene i nord-atlantern.

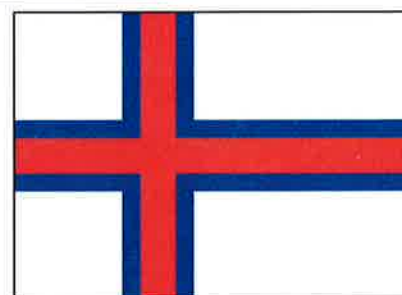
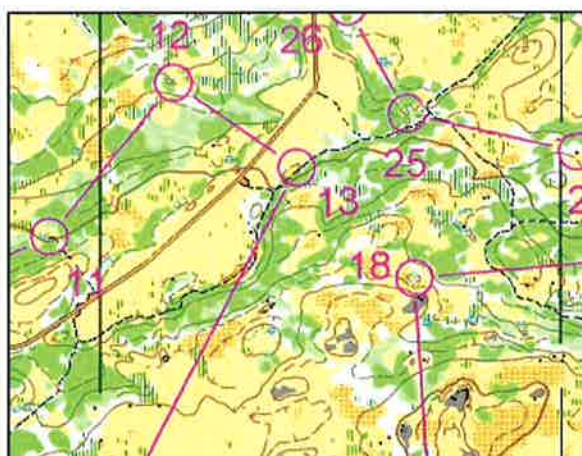
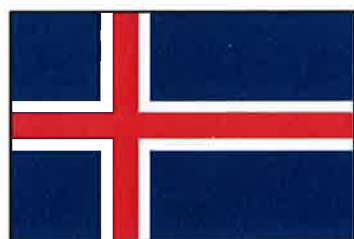
Med 11 dager til rådighet får vi også tid til en smakebil av naturseverdigheter og steder med historisk viktighet.

Severdighetene i Reykjavik sammen med shoppingmuligheter, kafeliv og uteliv samt kortreist mat får vi også muligheten til å oppleve mellom orienteringsløpene og de øvrige naturopplevelsene.

For de interesserte vil det også være mulighet til delta på utflukt for å oppleve sjøfugl og kanskje en hval.

På Færøyene er det kun korte avstander. Vi vil ta lokalbuss og ferge ut til naboøyene Nolsøy for å springe fjellorientering. I Thorshavn vil vi springe på et sprintkart tegnet av estlenderen Markus Puusepp i 2011. Markus har også tegnet flere av de øvrige kartene som blir benyttet.

Velkommen med *Din* påmelding!



WWOP.SE



ISLAND



GRØNLAND

I Nuuk arrangeres Nuuk O-fest 22.-24. juni. Arctic Midnight Orienteering arrangeres i Iluslissat på Grønland 26.-29. juni 2013. For mer informasjon se: www.iog.gl og www.natloc.org. Løpene på Grønland kan kombineres med WWOP's reise til Island og Færøyene.



Island er verdens attende største øy og den nest største i Europa (etter Storbritannia). Island ligger like sør for polarsirkelen, om lag 1000 km vest for Norge. Øya ligger på den midtatlantiske ryggen hvor de eurasiatiske og nordamerikanske kontinentalplatene glir fra hverandre. Øya ligger også over et såkalt varmpunkt. Disse forholdene gjør området geologisk svært ustabil med hyppige jordskjelv og vulkanutbrudd. Den midtatlantiske ryggen går igjennom Island, og de aktive vulkanene ligger på denne ryggen. Men den geologiske aktiviteten gir også varme kilder som islendingene utnytter til oppvarming, kraftproduksjon og i turistnæringen. Island har en aktiv «bassengkultur» i de mange svømmebassengene også utendørs, som er varmet fra varme kilder.

ICE **NATLOC 2013**

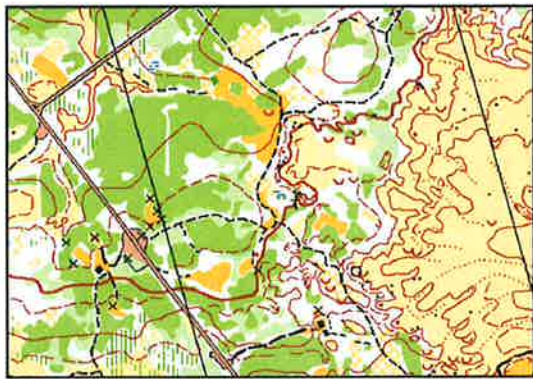
ICELAND

RATHLAUFSFELAGID
hekla



<http://rathlaup.is>

ISLAND - DAG FOR DAG



Torsdag 27. juni - Fly til Island og bade i den blå lagune

Fly til Island og ankomst til Keflavik mellom kl. 15:00 og kl. 15:45 for de fleste. Buss til den blå lagune og bad i det 5000 m² store geotermiske spa rett bortenfor Keflavik flyplass.

Busstur 1 time videre gjennom det åpne landskapet inn til Reykjavik. Innkvartering og felles middag.

Fredag 28. juni ICE-O sprint - Hafnarfjörður

Etter frokost har vi god tid til å gjøre oss litt kjent i Reykjavik. Transport 10 km syddover fra sentrum til sprintløpet som starter kl. 18:00.



Lørdag 29. juni ICE-O Long-distance - Heiðmörk

Etter frokost blir det busstransport ut til dagens lang-distanse med start kl. 11:00. Ved interesse reiser vi rett fra løpet ut på den 200 km lange "Golden Circle" via de tre hovedattraksjonene på søndre Island; Þingvellir National Park, Gullfoss og det geotermiske området Geysir. Vi er tilbake på hotellet utpå kvelden.



Søndag 30. juni ICE-O Short-distance - Öskjuhlíð

Frokost og gangavstand til løpet som starter kl. 10:00. Felles middag på kvelden.

Mandag 1. juli - Orientering i lavafeltet ved Gálgahraun

Etter frokost reiser vi ut til lavafeltet rett syd for byen og springer et orienteringsløp i et fantastisk lavaterreng. Trolig bad i svømme- og badeanlegg i Laugadalur i Reykjavik. Det bør bli tid til lunsj før flight kl. 14:25 til Færøyene fra den lokale flyplassen i Reykjavik.

Mandag 1. juli – Ankomst til sentrale Thorshavn

Etter landing kl. 16:55 flybuss til Thorshavn, innsjekking og avslapping eller mulighet for byvandring. Felles middag.

FÆRØYENE



Færøylene (betyr «sæueylene» eller «de fjerne øylene») er en øygruppe som ligger nord for Skottland. Øylene var tidligere en del av Norgesveldet, men har siden 1814 vært en del av Kongeriket Danmark. Færøylene ble likevel allerede i 1709 administrativt lagt til Sjælland stift. Siden 1948 har øylene hatt indre selvstendighet, med to representanter i det danske Folketinget. Administrativt er Færøylene oppdelt i 6 sysler og 34 kommuner. Færøylene er ikke medlem av EU, til tross for at Danmark er det. Færøylene består av 18 øyer av vulkansk opprinnelse. Øygruppen har 50 000 innbyggere, hvorav 17 000 bor i hovedstaden Tórshavn, oppkalt etter den

Norske vikinger var den første store etter noen hundre år var befolkningen kommet befolkningstallet halvert på grunn av Orknøyene og Norge gjorde at befolkningstallet

Etter at man startet med havfiske, ble man tillegg ble det forbedringen av befolkningens tildoblet i løpet av 200 år fra 1700-tallet.

På slutten av 1980-tallet ble Færøylene rammet av en økonomisk krise som medførte høy arbeidsløshet. Dette medførte til at 10 prosent av befolkningen utvandret, halvparten til Danmark. Krisen var over i 1995 og mange av de utvandrede har siden flyttet tilbake.

Færøysk er språket som blir mest brukt i dagligtale på Færøylene. Færøysk er en del av den vestnordiske språkgrenen, som omfatter islandsk, færøysk, det utdødde språket norn og til dels norsk. Den nordiske språkgrenen tilhører den germanske gruppa av den indoeuropeiske språkfamilien.



befolkningsgruppen som flyttet til Færøylene, og opp i 4 000. Omkring 1349-1350 ble svartedauen. Senere innvandring fra Shetland, stabiliserte seg på ca. 5 000 innbyggere.

mindre avhengig av landbruket og av kystfiske, i helsetilstand. Dette bidro til at folketallet ble



FÆRØYENE - DAG FOR DAG



Tirsdag 2. juli – Utflukt/fjellvandring

Utflukt og eller fjellvandring kanskje til Kirkjubøur. Mulighet for å få eller løpe «over fjellet» tilbake til Thorshavn.

Onsdag 3. juli – Sprintløp i sentra Thorshavn

Årets første orienteringsløp på Færøyene arrangeres med sprintløp i de sentrale delene av Thorshavn på formiddagen. God til å kose seg i byen og oppleve havna og den koselige småbyen Thorshavn.

Torsdag 4. juli – fjellorientering på Hestur

Frokost og avreise til naboøya i vest. Kort promenad til bussholdeplassen. Bussavgang kl. 8:10 og ferge 8:45. Vandring opp til platået på toppen av øya (300 m.o.h). Fjellorientering på kart i skala 1:20.000 og med fantastisk utsikt hvis vi har værgudene med oss. Felles retur ned fra platået og retur med ferge kl. 14:45.

Fredag 5. juli – NATLOC – Sprintløp i Thorshavn

Det første NATLOC-løpet på Færøyene er et nytt løp med sprintkarakter men trolig med relativt lange løyper.

Lørdag 6. juli – NATLOC - Orientering på Nolsøy

Etter frokost felles promenad til ferga som bringer oss til naboøya rett øst for Thorshavn. Orientering med fjellkarakter og med fantastisk utsikt hvis vi har værgudene med oss. Retur med ferge senere samme dag. Mulighet for fottur før eller etter løpet. Felles middag. Lokal kafe og museum på Nolsøy.



Søndag 7. juli - NATLOC - Orientering på «byfjellet»

Etter frokost og eventuelt siste byvandring, avreise med flybuss og retur til København med Atlantic Airways hvis du ikke ønsker å bli noen dager ekstra... eller reiser til Bergen mandag 8. juli.

Mandag 8. juli – torsdag 11. juli forlenget opphold på Færøyene

Retur til Bergen eller reise til de nordre delene av Færøyene. Opphold uten orientering, men med fotturer, vandringer og kultur.



Kombinasjonsmuligheter

Det er gode muligheter for å velge å kombinere reisemålene i nord - Atlanteren etter eget ønske. Det er f. eks. mulighet til å kombinere Grønland og Island eller bare være med til Færøyene.



Flyreisene

Det er gode muligheter for direkte fly til Island. Hjem fra Færøyene må de fleste reise via Bergen eller København.

Trondheim-Keflavik	torsdag 27. juni	14:55-15:25 (2t30)	NOK 2655,- (pr. 25. februar)	FI326 Icelandair, www.icelandair.com
Göteborg-Keflavik	torsdag 27. juni	09:35-15:30 (7t55)	NOK 2310,- (pr. 25. februar)	FI7505/FI205 Icelandair, www.icelandair.com
Bergen-Keflavik	torsdag 27. juni	13:00-15:25 (4t25)	NOK 2655,- (pr. 25. februar)	FI326 Icelandair, www.icelandair.com
Oslo-Keflavik	torsdag 27. juni	10:00-10:45 (2t45)	NOK 2085,- (pr. 25. februar)	SK4787 SAS, www.sas.no
Oslo-Keflavik	torsdag 27. juni	09:30-10:25 (2t55)	NOK 1599,- (pr. 25. februar)	DY1170 Norwegian, www.norwegian.no
Oslo-Keflavik	torsdag 27. juni	21:55-22:35 (2t40)	NOK 1044,- (pr. 25. februar)	FI325 Icelandair, www.icelandair.com
Stockholm-Keflavik	torsdag 27. juni	14:20-15:30 (3t10)	NOK 1797,- (pr. 25. februar)	FI307 Icelandair, www.icelandair.com
Stockholm-Keflavik	torsdag 27. juni	22:20-23:30 (3t10)	NOK 1073,- (pr. 25. februar)	FI313 Icelandair, www.icelandair.com
København-Keflavik	torsdag 27. juni	07:50-09:00 (3t10)	NOK 975,- (pr. 25. februar)	FI201 Icelandair, www.icelandair.com
København-Keflavik	torsdag 27. juni	14:00-15:10 (3t10)	NOK 1845,- (pr. 25. februar)	FI205 Icelandair, www.icelandair.com
Reykjavik-Færøyene	mandag 1. juli	14:25-16:55 (1t30)	NOK 1188,- (pr. 25. februar)	RC402 Atlantic Airways, www.atlantic.fo
Færøyene-Bergen	mandag 8. juli	17:40-20:05 (1t25)	NOK 2368,- (pr. 25. februar)	RC430 Atlantic Airways, www.atlantic.fo
Færøyene-Bergen	torsdag 11. juli	12:55-15:20 (1t25)	NOK 1145,- (pr. 25. februar)	RC430 Atlantic Airways, www.atlantic.fo
Færøyene-København	søndag 7. juli	08:15-11:35 (2t20)	NOK 1143,- (pr. 25. februar)	RC452 Atlantic Airways, www.atlantic.fo
Færøyene-København	søndag 7. juli	14:35-17:55 (2t20)	NOK 1143,- (pr. 25. februar)	RC456 Atlantic Airways, www.atlantic.fo

Flygresorna kan Ni boka själva (efter at anmäningen er bekreftet från WWOP), evt. via www.wideroe.no, www.icelandair.com, www.atlantic.fo eller via info@newstravel.com, även tel. 044 200340 innan Sverige, eller + 46 44 200340 från andra länder.

Kostnader

Hela resan 27 juni - 7 juli kostar **preliminärt** 12.500 SEK per deltagare inkl. bussresor, övernattningar med frukost och reseledelse.

Tävlingskostnader och utflykter tillkommer. Var och en booker sine flygresor **efter** at anmäningen er bekreftet från WWOP. Det er möjligt att delta under kortare tid eller forlunge resan vid start eller slutt.

Anmälningar

Interesseanmälan och anmälningar snarast till wwop@swipnet.se eller telefon 044-238523 med namn, tävlingsklass, SI-nummer, Emit-nummer, födelsedag, födelseort, pass-nummer, e-post adress, gatadress och telefonnummer. Betal anmäling-savgift - 2.000 SEK - till WWOP bankgiro 930-2100 eller till WWOP konvertible NOK-konto 7058.07.52444.

Velkommen med *Dina* frågor interesseanmälan eller anmälan!

www.rathlaup.is

<https://sites.google.com/site/natloc2012/natloc-2013>

www.wwop.se



Sist endret: 25. februar 2013

WWOP

"Dr." Peo Bengtsson

wwop@swipnet.se

www.wwop.se

(+46) 44 238523

(+46) 707 228523



Frode Konst

fko@norconsult.no

(+47) 6757 1740

(+47) 4540 1740

