

PROGRAM (oppdatert pr. 1. juli 2010)

Dag	Datum	Tävlingsplats	Land	Distans	Anmärkning	Övernattningsplats	Bussresa
Sön	31. okt	Bornholm Open Smål.kavlev, Tranås	DEN SWE		Ålagille, Åhus	Ystad-Swinoujście ferry 22.30-06.45	250+65 km
Mån	1. nov	Barlinek	POL	Long		Prag	160+400 km
Tis	2. nov	Prag	CZE	Long	Stadsrundtur	Bratislava	200+140 km
Ons	3. nov	Bratislava Wiener Neustadt	SVK AUT	Sprint Middle	Stadsrundtur	Maribor	100+180 km
Tor	4. nov	Maribor Rogla	SLO	Sprint Middle	Gårdsfest	Maribor	50+50 km
Fre	5. nov	Marazdin	CRO	Long		Budapest	70+270 km
Lör	6. nov	Budapest (Sp. Cup)	HUN	Long	Legendarmiddag	Budapest	60+60 km
Sön	7. nov	Budapest (Sp. Cup)	HUN	Long		Budapest	60+360 km
Mån	8. nov	Banja Luka Ruma	BIH SRB	Sprint Middle	Fest	Banja Luka	240+100 km
Tis	9. nov	Skopje	MAC	Long		Belgrad	410+90 km
Ons	10. nov	Pristina	KOS	Sprint Middle		Pristina	200 km
Tor	11. nov	Skhodër Podgorica	ALB MTN	Sprint Middle	Fest (Podgorica)	Skhodër	60 km
Fre	12. nov	Podgorica/Kotor	MTN	Sprint		Podgorica	800 km
Lör	13. nov	Platek vid Rijeka	CRO	Long		Rijeka	200 km
Sön	14. nov	Venedig	ITA	Long		Venedig	500 km
Mån	15. nov	Kassel	GER	Middle		München	450+450+200+270 km

Det er gode tilknytninger med fly mellom Norden og byene på reiseruten. Det vil derfor være gode muligheter for å delta på deler av reisen etter eget ønske. Spesielt gode muligheter til/fra Praha, Budapest, Beograd, Venezia og München.

Kostnader

Hela resan 31. okt - 15. nov kostar 14.500 SEK per deltager inkl. bussresor och 15 övernattningar med halvpension. Det är även möjligt att delta under kortare tid till lägre priser, som meddelas senere.

Anmälningar

Anmälningar snarast eller senast omkring 30. september till wwop@swipnet.se eller telefon 044-238523 med namn, tävlingsklass, SI-nummer, Emit-nummer, födelsedag, födelseort, pass-nummer, e-post adress, gatadress och telefonnummer. Betal anmäling-savgift - 2.000 SEK - till WWOP bankgiro 930-2100 eller till WWOP konvertible NOK-konto 7058.07.52444.

NB! maks 95 platser på resan.



WWOP

"Dr." Peo Bengtsson
wwop@swipnet.se
www.wwop.se
 (+46) 44 238523
 (+46) 707 228523



Frode Konst
fko@norconsult.no
 (+47) 6757 1740
 (+47) 4540 1740



43:e HÖST ÖST RESAN

ABSOLUT Ex-YUGOSLAVIEN

31. okt - 16. nov 2010



Yugoslavia, som i en årrekke ble ledet av Josip Broz Tito (1892-1980), er splittet i hele syv land. 43: e HÖ-reisen besøker samtlige og ytterligere 8 land, bl.a Albania.



HÖ-historien

Första O-Ringens Höst Öst-resan ordnades redan 1966, eftersom ungerska deltagare vid det årets O-Ringen 5-dagars enklast kunde betala mat och logi där genom att bjuda tillbaka vid 7:e nov-tävlingarna i Budapest. Andra O-Ringens Höst Öst-resan ordnades 1969 av liknande skäl, vi hade då utbyte med en Bratislava-klubb. Under den resan besöktes 4 tävlingar i Tjeckoslovakien men också 7 nov-tävlingarna i Budapest.

Därefter har resorna anordnats varje höst. Det visade sig tidigt, att Höst Öst-resornas orienteringstävlingar var mycket fin träning för de bästa nordiska orienterarna, så att de också blev bättre på att hävda sig i Mellan- och Syd-Europa. Då ordnas givetvis många tävlingar vid varje Höst Öst-resa.

Efter några år blev det bussresor direkt från Sverige. Då öppnades resorna för orienterare i alla åldrar och skicklighet.

Hittills har det ordnats 42 Höst Öst-resor, 45 av 51 länder (ej Kosovo, Montenegro, Monaco, Malta, Norge och Färöarna) i Europa, Marocko i Afrika, USA och Canada i Amerika samt Turkiet, Iran, Azerbadzjan, Armenien och Georgien i Asien har besökts.

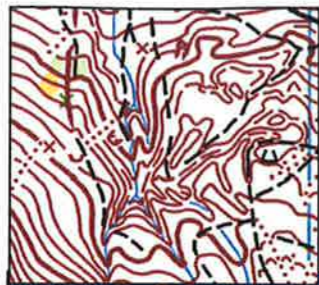
Under förberedelserna kontaktas lämpliga arrangörer, som vid varje tävling ordnar 2-4 banor av olika längd. Varje resa har ett särskilt tema, ex runt Svarta Havet 2007, tvärs Adriatiska havet 2008, öar och länder vid Östersjön 2009 och ex-Yugoslaviens samtliga 7 republiker 2010.

Vid 19:e resan - 1986 - bildades föreningen Höst Öst-Legendarerna, där man vinner inträde efter att ha deltagit i minst 3 resor under sammanlagt minst 5 veckor. Hittills har 191 deltagare blivit medlemmar. Vid varje Höst Öst-resa görs en insamling till mest behövande land av de besökta vad gäller orienterings-utveckling.

Det är en mycket trevlig social gemenkap under resorna - vid tävlingarna, vid måltider och fester samt i bussen.

Peo Bengtsson

WWOP.SE

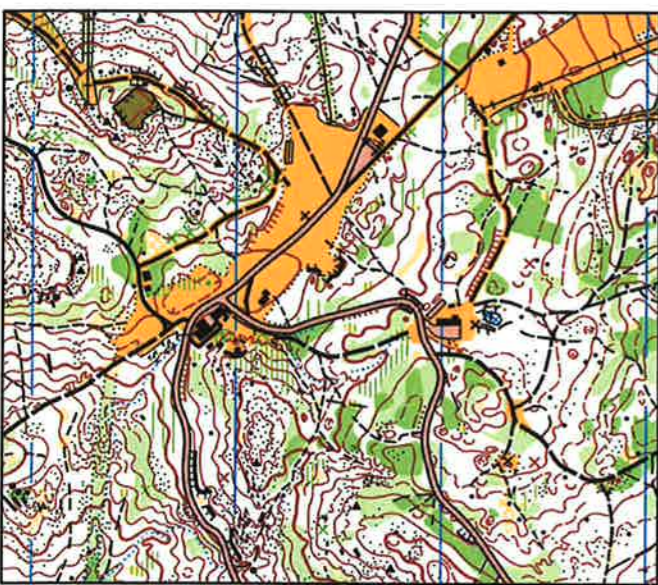


Söndag 31 oktober. Bussen eller en av bussarna åker från Göteborg/Landvetter via Smålandskavlen vid Tranås till Hotel ÅhusStrand i Åhus för Ålagille mellan ca 17 och 20. Färja Ystad - Swinoujscie 22.30 – måndag 06.45.



Måndag orientering vid Barlinek i Polen efter ca. 160 km åkning. Därefter ev. dusch och lunch före den fortsatta färden mot Prag via Dresden. Kvällsmål och övernattnig i Prag måndag-tisdag.

Tisdag frukost i Prag, stadsrundtur före avfärden mot tävlingen. Efter tävlingen ev. dusch och lunch före den fortsatta bussresan till Bratislava. Stadsrundtur, möjligheter till " eget" ätande och övernattnig i Bratislava.



Frukost under tidlig **måndag** morgon och resa till Kassel-trakten för medeldistans-OL, dusch och lunch. Resan hem via färjan Puttgarden-Rödby, Öresundsbron och Malmö. Planerat ankomst Malmö vid midnatt och i Göteborg tisdag, 3-4 timmar senare.

Frukost och under **söndagen** deltar vi i den berömda Venedig-OL. Från hotellet är det ca 10 min. tågresa till Venedig "Centralstation", därifrån gäller lång promenad ca 30 min eller båtfärd i Canal Grande under Rialtobron via Markusplatsen till tävlingscentrum. Bussen planerar att lämna Hotel Lugano ca 14 för resa till München för kvällsmål och övernattnig.

Lördag frukost och färd till tävling. Lunch och därefter bussresa till Hotel Lugano i Venedig-Mestre, där det är möjligheter till " eget" kvällsmål före övernattnig.

Fredag sprint OL på ny karta ritat av Markus Puusepp i Podgorica eller Kotor innan resan ut till Adriaterhavet mot Split, Zadar och Rijeka. Övernattnig i Platek.

Welcome to attractive Croatia Open 5 days, 13th-17th July 2011, and combine summer vacation with orienteering, www.croatiaopen.net



Torsdag Sprint-tävling i Shkodër, på en ny karta ritat av Bjørn Ekeberg och Markus Puusepp. Efter frukost bussresa till Podgorica i Montenegro. Eftermiddagstävling vid Podgorica på ny karta ritat av Markus Puusepp. Fest och övernattnig.



Onsdag supersprint innan frukost i stadsparken och under fm OL-tävling i skogsterreng vid Pristina. Efter dusch och lunch bussresa vesterut till Shkodër i norra Albanien för övernattnig.

Tisdag morgon frukost och tidig avfärd och bussresa på motorväg söderut mot Skopje, Macedoniens huvudstad. Möjligheter till lunchutspisning i bussen under vägen. Under em. OL-tävling vid Skopje. Därefter kvällsmål i Skopje före busfärden norrut till Pristina i Kosovo för övernattnig med frukost där tisdag-onsdag.



J. Carlund Buss AB

Onsdag Sprint-OL nära hotellet före frukost, därefter bussresa till Wiener Neustadt, med tävling på Veteran-VMs finalkarta från 2006. Lunch efter tävlingen och sedan fortsatt bussresa till Maribor i Slovenien. Möjligheter till " eget" ätande före övernattnig.



Torsdag Sprint-OL nära hotellet före frukost, därefter utflykt till den vackra skidorten Rogla ca 50 km mot sydväst för medeldistans-OL och lunch. Under kvällen gårdsfest, där allt vi äter och dricker kommer från gårdens egen verksamhet.

Fredag bussresa till Budapest via OL-tävling och lunch i Varazdin-trakten i Kroatien. I Budapest bor vi som vanligt på centrala Hotel Thomas under 2 nätter, fredag-lördag och lördag-söndag. Möjligheter till " eget" Budapest-ätande.

Lördag 1:a etappen av Spartacus Cup, sightseeing under återfärden från Spartacus Cup till Hotel Thomas. Under kvällen intagning av nya legendarer och Legendar-middag.

Söndag 2:a etappen av Spartacus Cup, efter tävlingen fortsätter vi direkt bussresan mot Banja Luka i Bosnien-Herzegovina. Kvällsmål och övernattnig vid Banja Luka.

Måndag sprint-OL och kort Banja Luka-sightseeing före frukost. Under resan mot Belgrad medeldistans-OL i Serbien. Kvällsmål tillsammans med Serbien-orienterare på vårt centrala Belgrad-hotell.

