

JULBREV 24 DEC, 2021 TILL HÖST ÖST -RESENÄRERNA MED FLERA.

Till årets Legendarfond har det hittills inkommit 12.261 SEK från 39 resenärer.

Dessa pengar har överförts till Höst Öst Legendarernas kassör Johnny Nimvik.

Vill ännu flera bidra till årets Legendarfond kan Ni överföra pengar till Johnny Nimviks bank-konto 8214-9 933 004 981-9.

Tyvärr drabbades jag själv av 112-sjukdom i samband med 54e Höst Öst -resans start. Min utslitna ländrygg hade redan blivit så smärtsam, så att jag inte kunde klara av resan, och då jag kom till CSK (= Central-Sjukhuset i Kristianstad) upptäcktes även urinvägs-infektion, sår på tolvfinger-tarmen och en tia (= mindre stroke). Så jag blev vårdad på sjukhuset under 13 nätter à 100 kr, dessutom försvann sammanlagt 6-7 kilon av min kropps 62 kilon. Efter hemkomsten 12 nov. har jag rört på mig dagligen, till att börja med fick jag hålla i Ulla, efter någon vecka blev jag mer själv-promenerande och sedan har jag börjat med cykling och besök på Friskis & Svettis. Förbättringen upplevdes väldigt snabbt, eftersom jag var så svag i början. Nu verkar som om den avstannat. Men drygt 2 kilo tyngre har jag i alla fall blivit med promenader, cykling, styrketräning och spinning. Och på Annandagen flyger Ulla och jag till OL-tävlingar på Gran Canaria med mina barn, barnbarn och barnbarnsbarn (ett av varje) och respektive.

Den främsta orsaken till min snabba hälso-förbättring är väl att 54e Höst Öst -resan funkade så bra, trots och tack vare att jag själv inte kunde vara med.

Varmt tack till Er alla,

Inför nästa år har jag nu insett att det nog inte blir fler Höst Öst -resor för mig själv. Jag har mejlat Frode Konst med förhoppning att Frode kan överta ledningen, och jag hjälper naturligtvis Frode så gott jag kan med förberedelserna, främst med lämpliga kontakter.

Jag har redan börjat med andra intressen såsom att sova ännu mer, se mer på TV och läsa ännu flera intressanta böcker. Och jag har redan rangordnat mina 7 bästa TV-idrotter enligt följande: Orientering, Fri Idrott, Längdåkning, Skidskytte, Handboll, Simning och Fotboll.

Så livet går vidare och jag hoppas naturligtvis på ännu flera orienteringstävlingar, även om jag är mycket nöjd mina 5 998 sedan våren 1949, det blir alltså nästan 73 år som orienterare.

Ursäkta att jag är så sen med detta Julbrev.

Ha en God Fortsättning på Julen, Gott Slut och Ett Mycket Gott 2022.

Vänliga hälsningar från Peo. Ulla hälsar.