

# Astragalus

## DAG-FÖR-DAG-PROGRAM FÖR 52a HÖST ÖST-RESAN 25 OKT-10 NOV, 2019.

Denna fil – uppdaterad 9/8 – ändras och förbättras efter hand.

**Fredag 25 okt.** Bussresan startar mycket tidigt på dagen – 07.30 (?) från Partille, där bussgaraget med Ingemar Carlunds bussar finns på Järnringen 56 (skylt Team Verkstad) och ca 500 m. från Partille Jvg-stn. Deltagare, som önskar parkera sina bilar under 52a Höst Öst-resan ombedes beställa parkeringsplats hos Ingemar – mobil +46 708 970820.

Vi åker E6 söderut till Laholm, därefter troligen väg 24 till Hässleholm, sedan väg 23 till Höör och därefter väg 13 till Ystad. Färjan Ystad-Rönne avgår 12.30 och är framme 13.50 och då kommer vi i lagom tid för första tävlingen – sprint i Rönnes gamla stad. Här är det fria starttider mellan klockan 14 och 16.

Vi bor under 2 nätter i Rönnes södra delar – Green Solution House, Strandvejen 79 – och förutom 2 övernattningsnätter med frukost har jag bokat kvällsmål på fredag och lunch på söndag där.

**Lördag 26 okt.** Andra tävlingen med första start 11.30 arrangeras under lördagen ca 15 km. NO. om Rönne i Rö Plantage och är långdistans. Under em. och kvällen har Ni möjligheter att själva titta på Rönne och uppsöka lämpliga restauranger.

**Söndag 27 okt.** Tredje tävlingen arrangeras under söndagen ca 15 km. norr om Rönne på Hammeren och är också långdistans med första start 09.00 (under lördag-söndag-natten är det övergång till vintertid). Efter den tävlingen åker vi tillbaka till vårt hotell för lunch. Därefter blir det en sightseeing-tur med en guide per buss runt Bornholm före båtresan Rönne – Ystad 18.30-19.50.

Då vi kommer till Ystad har vi "lagom" med tid före nästa båtresa med 4-bädds-hytter och frukost Ystad – Swinoujscie 22.50-06.45. 2-bädds-hytter kan också ordnas för en tilläggs-kostnad på ca 300 SEK.

Mer information om Bornholm-tävlingarna finns på [www.host-open.dk](http://www.host-open.dk). WWOP anmäler alla Höst Öst -resenärer utom de, som tävlar för danska klubbar. De danska deltagarna anmäler sig själva på vanligt "domestic" sätt. Äldsta tävlingsklasser verkar vara D/H 90.

Naturligtvis har försök gjorts att komma söderut direkt från Bornholm efter tävlingarna där, men färjan Rönne – Sassnitz finns bara under sommaren och upphör i mitten av oktober. Då blev vägvalet via Ystad det enda ekonomiskt rimliga, och därmed blev söndag em. ledig för extra sightseeing, som vi hellre gör på Bornholm än i Ystad-trakten.

**Måndag 28 okt.** Från Swinoujscie åker vi söderut under ca en dryg timme till den fina skogsterrängen söder om Szczecin. Där har min kontakt – Barttomiej Mazan – utlovat långdistans-banor och efterföljande lunch, eftersom vi har en ganska lång bussresa till vår nästa övernattningsplats, som jag ändrat till Wrocław, eftersom jag inte fann lämpligt hotell i Katowice. Vi får kvällsmål efter vår ankomst till vårt Wrocław-hotell – Wieniawa.

**Tisdag 29 okt.** Vi har inte så långt till nästa tävlingsplats – Trinec i Tjeckien. Min klubbkamrat Jaroslav Kacmarcik – också Tjeckiens landslagstränare – har hjälpt mig med en medeldistans-tävling under eftermiddagen genom sin kusin – Miroslav Bialozyt. Vi kommer att bo på Steelhotel i Trinec och får kvällsmål där.

**Onsdag 30 okt.** Efter frukost har vi ca 300 km bussresa österut till Kosice i Slovakien. Där bor vi 2 nätter på Hotel Yasmin i centrala Kosice och har 3 tävlingar - bl.a. som förberedelser inför 2020 års Veteran-VM (=WMOC) 7-15 aug. Under onsdag em. har vi en långdistans-tävling. Min kontaktman är Jozef Pollak, som hjälpt mig åtskilliga gånger vid tidigare besök i Kosice. Jozef är också överledare för WMOC 2020. Under kvällen planerar vi gemensamt kvällsmål på vårt hotell.

**Torsdag 31 okt.** Före frukost har vi en sprint-tävling på gångavstånd från vårt hotell. Under eftermiddagen har vi en medeldistans-tävling.

Jag har också försökt att boka upp ca 40 rum på Hotel Yasmin för Veteran-VM 7-15 augusti 2020 men tyvärr var jag för sent ute. I stället har jag bokat ca 40 rum på hotellen Horse Inn och Bristol – också i centrala Kosice – för en rum-kostnad på mellan 1.000 och 1.600 SEK per natt och 2-bäddsrum inkl. frukost.

**Fredag 1 nov.** Efter frukost har vi ca 300 km bussresa till Budapest, där vi bor centralt på 2 hotell såsom vid tidigare Budapest-besök – Hotel Novum Thomas, Liliom utca 44 och Ibis Styles Budapest City, Soroksári út 12. Under fredag em. deltar vi i Spartacus Cup Prologue Race, som är Medeldistans-OL-tävling på Gellért-höjden i centrala Budapest med första start 15.00 och förhoppningsvis på gångavstånd från våra hotell. Läs mer på [www.tananispartacus.hu](http://www.tananispartacus.hu). Kartskala 1:4000 och ekvidistans 2.5 m. Äldsta tävlingsklasser H85 och D85. Under kvällen planerar vi inget gemensamt kvällsmål utan Ni bör utnyttja trevliga restauranger på lämpligt gångavstånd.

**Lördag 2 nov.** Vi deltar i Spartacus Cup OL-tävlingar – etapp 1 - som arrangeras för 67:e gången och med åldersklasser – äldsta D/H 85. Läs mer på [www.tabanispartacus.hu](http://www.tabanispartacus.hu). Kartskalor 1:15 000 och 1:10 000, ekvidistans 5 m. Tävlingen är i Czákvár i Vértes Gebirge, ca 60 km väster om Budapest. Första start 11.00. Under kvällen har vi Höst Öst Legendarernas årsmöte med efterföljande Legendarmiddag.

**Söndag 3 nov.** Etapp 2 i Spartacus Cup med första start 10.00 och samma arena som etapp 1. Efter tävlingen fortsätter bussresandet ca 300 km till Novi Sad i norra Serbien. Vi får kvällsmål vid framkomsten dit och välkände Zoran Milovanovic börjar ta hand om oss.

**Måndag 4 nov.** Efter frukost åker vi till Fruska Goras kuperade OL-terräng för en långdistanstävling. Efter tävlingen troligen lunch före det fortsatta bussresandet ca 350 km till Prijedor (ca 50 km VNV. Banja Luka) i Bosnien-Herzegovina. Efter framkomsten har vi gemensamt kvällsmål.

**Tisdag 5 nov.** Efter frukost åker vi till en ny Bosnien-karta, som Zoran låtit framställa så att Prijedor förhoppningsvis kan bli en OL-metropol i Bosnien. Vi har medeldistans-tävling på den nämnda kartan. Efter tävlingen troligen lunch före den fortsatta bussresan mot Split i Kroatien. Vi bor i Prodaja Hotel Zagreb ca 4 km öster om centrala Split och vi får kvällsmål efter ankomsten dit.

**Onsdag 6 nov.** OL-idrotten är väldigt ny i Split enligt vår medhjälpare sedan många år – Tomislav Kaniski. Än så länge finns det bara bra OL-kartor på ön Brac. Därför kommer vi att åka båt dit 09.00-09.50 mellan Split och Supetar, åka buss på ön ca 5-10 km, ha en sprint-tävling följt av lunch och sedan ny bussresa till skogsterräng och en medeldistans-tävling. Vi åker tillbaka med båt Supetar – Split 18.00-18.50 och därefter till vårt hotell.

**Torsdag 7 nov.** Efter frukost startar bussresan (ca 300 km) mot Sloveniens huvudstad Ljubljana, där Ivan Nagy (också flerfaldig banläggare vid tidigare Höst Öst-resor) ordnar en långdistans-tävling för oss några km väster om Ljubljana. Efter tävlingen har vi ca 150 km bussresa till Villach i Österrike där vi är bokade på Hotel City. I denna övernattnings ingår också en guidad fotvandring i centrala Villach. Därefter blir det gemensamt kvällsmål.

**Fredag 8 nov.** Denna dag har vi en lång bussresa på motorvägar, så det blir tidig frukost. Vi skall tävla vid Salzburg. Jag har försökt att erinra mig om vi sprungit några Höst Öst -tävlingar i denna del av Österrike, men troligen är det första gången som Höst Öst besöker dessa trakter. Min kontaktman heter Franz Nagele.

Dagens tävling är medeldistans och äger rum vid det berömda Hellbrunn-slottet strax söder om Salzburg. Efter tävlingen fortsätter bussresandet via München till Göttingen, där vi är bokade på Park Inn by Radisson Göttingen. De som kommer att lämna Höst Öst -resan vid München och flyga hem därifrån bör nog inte boka flyg tidigare än ca 17.00. Vi planerar måltids-stopp senare under resan, så att var och en kan beställa och äta enligt aptit och önskemål.

**Lördag 9 nov.** Efter frukost har vi ca 100 km till dagens tävling och resans näst sista vid Hildesheim.

Den välkände OL-författaren Wilf Holloway kommer också dit och säljer sina fantastiskt humoristiska OL-historier till oss. Vid 49e Höst Öst -resan hade vi den resans sista tävling här och blev mycket varmt välkomnade av Jo Stammers klubb och familj. Eftersom det är dagen före Jättemilen vid Hilleröd, ser vi till att det blir en förkortad medeldistans följd av lunch. Efter ytterligare ca 350 km bussresa är vi på färjan Puttgarden-Rödby, och där finns ytterligare möjligheter att utöka våra glykogen-depåer.

Vi bor på Hotel Hilleröd i Hilleröd.

**Söndag 10 nov.** Vi deltar i Jättemilen – se [www.ok73.dk](http://www.ok73.dk) - som är Danmarks säsong-avslutning med ultralånga banlängder och gemensam start klassvis – äldsta klasser är D70 och H80 - mellan 09.40 och 10.40. Prisutdelning 13.15 på arenan.

Tävlings-anmälan på samma sätt som till Bornholm-tävlingarna 25-27 okt, WWOP anmäler alla Höst Öst -resenärer förutom de, som tävlar för danska klubbar.

Det kommer också att erbjudas dusch inomhus någonstans, men troligen väntar vi Höst Öst -resenärer med duschandet tills vi kommit till våra hem.

Efter tävlingens avslut påbörjas bussresa via färjan Helsingör-Helsingborg (där vill vi vara senast 15.00) till Göteborg (där vill vi vara senast 18.00). Stopp för avstigningar sker enligt senaröverenskommelser.

#### **PREL KOSTNADER FÖR DELTGANDE UNDER OLIKA TIDER.**

25 okt – 10 nov	19.500 SEK	27 okt – 10 nov	17.500 SEK
28 okt – 10 nov	16.000 SEK	30 okt – 10 nov	14.000 SEK
1-10 nov	12.500 SEK	3-10 nov	10.000 SEK
25 okt - 9nov	18.700 SEK	27 okt – 9 nov	16.700 SEK
28 okt – 9 nov	15.500 SEK	30 okt – 9 nov	13.500 SEK
1 – 9 nov	11.700 SEK	3 – 9 nov	9.200 SEK
25 okt – 8 nov	17.500 SEK	27 okt – 8 nov	15.500 SEK
28 okt – 8 nov	14.000 SEK	30 okt - 8 nov	11.000 SEK
1 - 8 nov	9.500 SEK	3 – 8 nov	8.000 SEK
25 okt – 7 nov	16.500 SEK	27 okt – 7 nov	14.500 SEK
28 okt - 7 nov	13.000 SEK	30 okt – 7 nov	10.000 SEK
1 - 7 nov	8.000 SEK	3 – 7 nov	6.500 SEK
25 okt – 3 nov	13.500 SEK	27 okt – 3 nov	11.000 SEK
28 okt - 3 nov	9.000 SEK	30 okt - 3 nov	6.000 SEK
1 – 3 nov	2.500 SEK	25 okt - 1 nov	10.500 SEK

27 okt - 1 nov	8.000 SEK	28 okt – 1 nov	6.500 SEK
30 okt – 1 nov	2.500 SEK	25 – 30 okt	7.000 SEK
27 – 30 okt	4.500 SEK		

Sedan dec, 2018, då WWOP informerade för första gången om 52a Höst Öst -resans sträckning har den svenska kronan sjunkit i värde jämfört med valutorna i Danmark, Polen, Tjeckien, Ungern, Kroatien och i EUR-länderna Slovakien, Serbien, Bosnien-Herzegovina, Slovenien, Österrike och Tyskland. Troligen innebär detta att det kan beslutas om någon pris-höjning senare, såvida den svenska kronan inte blir starkare igen.

De flesta anmälda har betalt anmälningsavgift 2.000 SEK till WWOP bankgiro 930-2100 eller till IBAN SE55 8000 0831 3900 3350 9423, BIC SWEDSESS. Återstående kostnader betalas senast 1 oktober.

Nya anmälningar mottages gärna och senast 8 sep eller då bussen eller bussarna är fullsatta.